

FORMAÇÃO

SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Introdução

No actual quadro legislativo (Lei 7/2009 – Código do Trabalho) e (Lei 102/2009 – Regime jurídico da promoção da segurança e saúde no trabalho) é bem claro que a responsabilidade pelas condições de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho, bem como a Formação Profissional dos trabalhadores, cabe à entidade patronal, podendo esta, recorrer a serviços externos para o cumprimento da obrigação legal.

Constituem objectivos gerais das acções de formação em Segurança e Higiene no Trabalho colmatar as necessidades detectadas, ao nível das competências e conhecimentos básicos, para corresponder de forma eficaz à implementação do sistema integrado de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho no seio da organização.

Constituem objectivos específicos das acções de formação em Segurança e Higiene no Trabalho a necessidade de incrementar os conhecimentos em matéria de segurança e higiene no trabalho, de forma a contribuir para a diminuição da probabilidade da ocorrência de acidentes de trabalho e doenças profissionais.

Tendo em conta estes objectivos procura-se fomentar o desenvolvimento pessoal e profissional dos colaboradores das organizações, o que ao nível estratégico, significa:

- Promover as competências;
- Desenvolver a qualidade;
- Reforçar a competitividade.

Uma vez que cabe às entidades patronais a obrigatoriedade de efectuar um Plano de Formação de modo a dar cumprimento à execução das 35 horas anuais, a Clínica Dr. Avelar propõe um Programa de Formação que poderá ser agendado de acordo com as necessidades dos clientes através de um plano bianual.



PLANO DE FORMAÇÃO

Propomos a elaboração de um plano bienal de formação para a vossa empresa. Seria realizado uma acção de formação a cada seis meses, aproximadamente.

Os temas propostos são os apresentados em epígrafe.

NOÇÕES GERAIS NO ÂMBITO DA SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO

Objectivos	<ul style="list-style-type: none">• Proporcionar conhecimentos sobre as normas de Segurança e Higiene no trabalho;• Proporcionar o planeamento e implementação do sistema de prevenção na empresa;• Transmitir procedimentos de actuação em situações de risco de incêndio;
Destinatários	Empregadores e trabalhadores em geral
Programa	<p>NOÇÕES BÁSICAS DE SEGURANÇA E HIGIENE</p> <ul style="list-style-type: none">• Conceitos básicos em S.H.S.T.• Enquadramento Legal de S.H.S.T.• Acidentes de trabalho: Definição de acidente de trabalho; <p>PREVENÇÃO DE RISCOS PROFISSIONAIS</p> <ul style="list-style-type: none">• Princípios da prevenção;• Sensibilização dos trabalhadores para os principais riscos relacionados com a sua actividade;• Sinalização de Segurança; <p>UTILIZAÇÃO DOS MEIOS DE COMBATE A INCÊNDIO</p> <ul style="list-style-type: none">• Equipamentos de 1ª Intervenção;



	<ul style="list-style-type: none">• Actuação em Caso de Sinistro; <p>PRIMEIROS SOCORROS</p> <ul style="list-style-type: none">• Alterações Cardio-Respiratórias;• Exame da vítima;• Desobstrução das vias aéreas;• Constituição da mala/saco de 1º socorro;
Duração	4 Horas
Preço	Preço da acção de formação (máximo 10 formandos) a realizar em data a acordar: 500,00 € Caso o número total de colaboradores seja inferior a 6, o valor por formando será de 80 €.

Aos valores apresentados acresce o IVA à taxa em vigor.

**PREVENÇÃO DE RISCOS PROFISSIONAIS**

Objectivos	<p>Proporcionar o planeamento e implementação do sistema de prevenção na empresa:</p> <ul style="list-style-type: none">• Identificar e descrever os riscos para a segurança e saúde a que se encontram expostos nos seus locais de trabalho, bem como propor as medidas de protecção e prevenção e ainda a sua utilização de forma correcta;
Destinatários	Empregadores e trabalhadores em geral
Programa	<ul style="list-style-type: none">• Conceito de prevenção;• Objectivos da prevenção;• Princípios da prevenção;• Sensibilização dos trabalhadores para os principais riscos relacionados com a sua actividade;• Identificação de medidas de prevenção para;• Reduzir os riscos relacionados com o trabalho;• Sinalização de Segurança;
Duração	3 Horas
Preço	<p>Preço da acção de formação (máximo 10 formandos) a realizar em data a acordar: 300,00 €.</p> <p>Caso o número total de colaboradores seja inferior a 6, o valor por formando será de 80 €.</p>

Aos valores apresentados acresce o IVA à taxa em vigor.

UTILIZAÇÃO DOS MEIOS DE COMBATE A INCÊNDIO

<p>Objectivos</p>	<p>Transmitir procedimentos de actuação em situações de risco de incêndio:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perceber o processo da combustão; • Identificar as classes de fogos; • Identificar os Tipos de Agentes Extintores; • Identificar e implementar os mecanismos de extinção; • Desenvolver procedimentos de actuação, bem como as acções a efectuar em caso de incêndio e os procedimentos de evacuação;
<p>Destinatários</p>	<p>Empregadores e trabalhadores em geral</p>
<p>Programa</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fenómenos do Fogo; • Classes de Fogo e Agentes Extintores; • Equipamentos de 1ª Intervenção; • Sistemas Automáticos de Detecção e Extinção de Incêndios; • Sinalização de Segurança e Iluminação de Emergência; • Actuação em Caso de Sinistro; • Exercício prático;
<p>Duração</p>	<p>4 Horas</p>
<p>Preço</p>	<p>Preço da acção de formação (máximo 10 formandos) a realizar em data a acordar: 400,00 €</p> <p>Caso o número total de colaboradores seja inferior a 6, o valor por formando será de 80 €.</p>

Aos valores apresentados acresce o IVA à taxa em vigor.

**PRIMEIROS SOCORROS**

Objectivos	<ul style="list-style-type: none">• Sensibilizar e desenvolver competências básicas para a prática dos primeiros socorros;• Capacitar os formandos com os conhecimentos teóricos e práticos que lhes permita prestar a primeira assistência a sinistrados
Destinatários	Empregadores e trabalhadores em geral
Programa	<ul style="list-style-type: none">• Alterações Cardio-Respiratórias;• Exame da vítima;• Desobstrução das vias aéreas;• Suporte básico de vida;• Hemorragias e estados de choque;• Lesões articulares/musculares;• Feridas/Queimaduras;• Constituição da mala/saco de 1º socorro;• Caso prático;
Duração	4 Horas
Preço	Preço da acção de formação (máximo 10 formandos) a realizar em data a acordar: 400,00 €. Caso o número total de colaboradores seja inferior a 6, o valor por formando será de 80 €.

Aos valores apresentados acresce o IVA à taxa em vigor.



METODOLOGIA E RECURSOS

Metodologia	Método expositivo, demonstrativo e activo
Recursos Didáticos	<ul style="list-style-type: none">• Multimédia• Computador• Documentação de apoio
Formadores	Formadores com experiência e formação técnica nas áreas de intervenção, devidamente certificados e acreditados pelo IEFP e ACT.

As acções de formação podem ser ministradas nas nossas instalações na Rua Professor Reinaldo dos Santos, 12, Loja C, em São Domingos de Benfica (Lisboa) ou nas instalações do cliente. Caso a formação seja realizada nas instalações do cliente, acresce 60,00€ por deslocação.

Departamento Segurança e Higiene no Trabalho sh@clinicadraelar.pt