

FORMAÇÃO

SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO

PROGRAMA DE FORMAÇÃO



Introdução

No actual quadro legislativo (Lei 7/2009 – Código do Trabalho) e (Lei 102/2009 – Regime jurídico da promoção da segurança e saúde no trabalho) é bem claro que a responsabilidade pelas condições de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho, bem como a Formação Profissional dos trabalhadores, cabe à entidade patronal, podendo esta, recorrer a serviços externos para o cumprimento da obrigação legal.

Constituem objectivos gerais das acções de formação em Segurança e Higiene no Trabalho colmatar as necessidades detectadas, ao nível das competências e conhecimentos básicos, para corresponder de forma eficaz à implementação do sistema integrado de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho no seio da organização.

Constituem objectivos específicos das acções de formação em Segurança e Higiene no Trabalho a necessidade de incrementar os conhecimentos em matéria de segurança e higiene no trabalho, de forma a contribuir para a diminuição da probabilidade da ocorrência de acidentes de trabalho e doenças profissionais.

Tendo em conta estes objectivos procura-se fomentar o desenvolvimento pessoal e profissional dos colaboradores das organizações, o que ao nível estratégico, significa:

- Promover as competências;
- Desenvolver a qualidade;
- Reforçar a competitividade.

Uma vez que cabe às entidades patronais a obrigatoriedade de efectuar um Plano de Formação de modo a dar cumprimento à execução das 35 horas anuais, a Clínica Dr. Avelar propõe um Programa de Formação que poderá ser agendado de acordo com as necessidades dos clientes através de um plano bianual.



PLANO DE FORMAÇÃO

Propomos a elaboração de um plano bienal de formação para a vossa empresa. Seria realizado uma acção de formação a cada seis meses, aproximadamente.

Os temas propostos são os apresentados em epígrafe.

FORMAÇÃO GERAL NO ÂMBITO DA SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO

Objectivos	<ul style="list-style-type: none">• Proporcionar conhecimentos sobre as normas de Segurança e Higiene no trabalho;• Proporcionar o planeamento e implementação do sistema de prevenção na empresa;• Transmitir procedimentos de actuação em situações de risco de incêndio;
Destinatários	Empregadores e trabalhadores em geral
Programa	<p>NOÇÕES BÁSICAS DE SEGURANÇA E HIGIENE</p> <ul style="list-style-type: none">• Conceitos básicos em S.H.S.T.• Enquadramento Legal de S.H.S.T.• Acidentes de trabalho: Definição de acidente de trabalho; <p>PREVENÇÃO DE RISCOS PROFISSIONAIS</p> <ul style="list-style-type: none">• Princípios da prevenção;• Sensibilização dos trabalhadores para os principais riscos relacionados com a sua actividade;• Sinalização de Segurança;



	<p>UTILIZAÇÃO DOS MEIOS DE COMBATE A INCÊNDIO</p> <ul style="list-style-type: none">• Equipamentos de 1ª Intervenção;• Actuação em Caso de Sinistro; <p>PRIMEIROS SOCORROS</p> <ul style="list-style-type: none">• Alterações Cardio-Respiratórias;• Exame da vítima;• Desobstrução das vias aéreas;• Constituição da mala/saco de 1º socorro;
Duração	4 Horas
Preço	Sob consulta

**PREVENÇÃO DE RISCOS PROFISSIONAIS**

Objectivos	<p>Proporcionar o planeamento e implementação do sistema de prevenção na empresa:</p> <ul style="list-style-type: none">• Identificar e descrever os riscos para a segurança e saúde a que se encontram expostos nos seus locais de trabalho, bem como propor as medidas de protecção e prevenção e ainda a sua utilização de forma correcta;• Integrar a prevenção de riscos profissionais nos processos de trabalho.
Destinatários	Empregadores e trabalhadores em geral
Programa	<ul style="list-style-type: none">• Conceito de prevenção;• Objectivos da prevenção;• Princípios da prevenção;• Sensibilização dos trabalhadores para os principais riscos relacionados com a sua actividade;• Identificação de medidas de prevenção para reduzir os riscos relacionados com o trabalho;• Sinalização de Segurança;
Duração	4 Horas
Preço	Sob consulta

**UTILIZAÇÃO DOS MEIOS DE COMBATE A INCÊNDIO**

Objectivos	<p>Transmitir procedimentos de actuação em situações emergência:</p> <ul style="list-style-type: none">• Perceber o processo da combustão;• Identificar as classes de fogos;• Identificar os Tipos de Agentes Extintores;• Identificar e implementar os mecanismos de extinção;• Desenvolver procedimentos de actuação, bem como as acções a efectuar em caso de emergência e os procedimentos de evacuação;
Destinatários	Empregadores e trabalhadores em geral
Programa	<ul style="list-style-type: none">• Fenómenos do Fogo;• Classes de Fogo e Agentes Extintores;• Equipamentos de 1ª Intervenção;• Sistemas Automáticos de Detecção e Extinção de Incêndios;• Sinalização de Segurança e Iluminação de Emergência;• Actuação em Caso de Sinistro;• Exercício prático;
Duração	4 Horas
Preço	Sob consulta

**PRIMEIROS SOCORROS**

Objectivos	<ul style="list-style-type: none">• Sensibilizar e desenvolver competências básicas para a prática dos primeiros socorros.• Capacitar os formandos com os conhecimentos teóricos e práticos que lhes permita prestar a primeira assistência a sinistrados.
Destinatários	Empregadores e trabalhadores em geral
Programa	<ul style="list-style-type: none">• Alterações Cardio-Respiratórias;• Exame da vítima;• Desobstrução das vias aéreas;• Suporte básico de vida;• Hemorragias e estados de choque;• Lesões articulares/musculares;• Feridas/Queimaduras;• Constituição da mala/saco de 1º socorro;• Caso prático;
Duração	4 Horas
Preço	Sob consulta



EVACUAÇÃO DE EDIFÍCIOS

Objectivos	<ul style="list-style-type: none">• Identificar o quadro legal e normativo relativo à Segurança contra Incêndio.• Estabelecer medidas de actuação em caso de eclosão de um incêndio.• Identificar os procedimentos a desenvolver em caso de incêndio desde o alarme à evacuação organizada do edifício.
Destinatários	Empregadores e trabalhadores em geral
Programa	<ul style="list-style-type: none">• Caracterização dos edifícios e recintos;• Conceito de Responsável de Segurança;• Características dos incêndios;• Sistema de segurança e meios de alarme;• Caracterização dos ocupantes;• Metodologia para a evacuação;
Duração	4 Horas
Preço	Sob consulta



METODOLOGIA E RECURSOS

Metodologia	Método expositivo, demonstrativo e activo
Recursos Didáticos	<ul style="list-style-type: none">• Multimédia• Computador• Documentação de apoio
Formadores	Formadores com experiência e formação técnica nas áreas de intervenção, devidamente certificados e acreditados pelo IEFP e ACT.

As acções de formação podem ser ministradas nas nossas instalações na Rua Professor Reinaldo dos Santos, 12, Loja C, em São Domingos de Benfica (Lisboa) ou nas instalações do cliente.

Departamento Segurança e Higiene no Trabalho sh@clinicadavelar.pt