

# *FORMAÇÃO*

## **SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO**

---

**PROGRAMA DE FORMAÇÃO**



**CLINICA DR. AVELAR**

## Introdução

No actual quadro legislativo (35/2004) é bem claro que a responsabilidade pelas condições de **Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho**, bem como a **Formação Profissional** dos trabalhadores, cabe à entidade patronal, podendo esta, recorrer a serviços externos para o cumprimento da obrigação legal.

- Constituem **objectivos gerais** das acções de formação em Segurança e Higiene no Trabalho colmatar as necessidades detectadas, ao nível das competências e conhecimentos básicos, para corresponder de forma eficaz à implementação do sistema integrado de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho no seio da organização.
- Constituem **objectivos específicos** das acções de formação em Segurança e Higiene no Trabalho a necessidade de incrementar os conhecimentos em matéria de segurança e higiene no trabalho, de forma a contribuir para a diminuição da probabilidade da ocorrência de acidentes de trabalho e doenças profissionais.

Tendo em conta estes objectivos procura-se fomentar o desenvolvimento pessoal e profissional dos colaboradores das organizações, o que ao nível estratégico, significa:

- Promover as competências;
- Desenvolver a qualidade;
- Reforçar a competitividade.

## ACÇÕES DE FORMAÇÃO EM SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO

### NOÇÕES BÁSICAS DE SEGURANÇA E HIGIENE

<b>Objectivos</b>	<p><b>Proporcionar conhecimentos sobre as normas de Segurança e Higiene no trabalho:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dotar os participantes de conhecimentos gerais, de forma a, poderem identificar, avaliar e controlar os riscos profissionais a que potencialmente estão expostos, minimizando assim, as probabilidades de ocorrência de acidentes de trabalho e doenças profissionais;</li> <li>• Integrar a prevenção de riscos profissionais nos processos de trabalho</li> </ul>
<b>Destinatários</b>	Empregadores e trabalhadores em geral
<b>Programa</b>	<p><b>Introdução à S.H.S.T.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conceitos básicos em S.H.S.T.</li> <li>• Enquadramento Legal de S.H.S.T. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ As obrigações do empregador</li> <li>○ As obrigações do trabalhador</li> <li>○ Acidentes de trabalho: Definição de acidente de trabalho</li> </ul> </li> <li>• Principais riscos físicos, químicos e biológicos e medidas de prevenção associadas</li> </ul>
<b>Duração</b>	3 Horas
<b>Preço</b>	Preço da acção de formação (máximo 10 formandos) a realizar em data a acordar: <b>180,00€</b>

Aos valores apresentados acresce o IVA à taxa em vigor.

## PREVENÇÃO DE RISCOS PROFISSIONAIS

<b>Objectivos</b>	<b>Proporcionar o planeamento e implementação do sistema de prevenção na empresa:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Identificar e descrever os riscos para a segurança e saúde a que se encontram expostos nos seus locais de trabalho, bem como propor as medidas de protecção e prevenção e ainda a sua utilização de forma correcta;</li><li>• Integrar a prevenção de riscos profissionais nos processos de trabalho</li></ul>
<b>Destinatários</b>	Empregadores e trabalhadores em geral
<b>Programa</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conceito de prevenção;</li><li>• Objectivos da prevenção;</li><li>• Princípios da prevenção;</li><li>• Sensibilização dos trabalhadores para os principais riscos relacionados com a sua actividade</li><li>• Identificação de medidas de prevenção para reduzir os riscos relacionados com o trabalho</li><li>• Sinalização de Segurança</li></ul>
<b>Duração</b>	4 Horas
<b>Preço</b>	Preço da acção de formação (máximo 10 formandos) a realizar em data a acordar: <b>240,00€</b>

Aos valores apresentados acresce o IVA à taxa em vigor.

## UTILIZAÇÃO DOS MEIOS DE COMBATE A INCÊNDIO

<b>Objectivos</b>	<b>Transmitir procedimentos de actuação em situações de risco de incêndio:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Perceber o processo da combustão;</li><li>• Identificar as classes de fogos;</li><li>• Identificar os Tipos de Agentes Extintores;</li><li>• Identificar e implementar os mecanismos de extinção;</li><li>• Desenvolver procedimentos de actuação, bem como as acções a efectuar em caso de incêndio e os procedimentos de evacuação</li></ul>
<b>Destinatários</b>	Empregadores e trabalhadores em geral
<b>Programa</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fenómenos do Fogo;</li><li>• Classes de Fogo e Agentes Extintores;</li><li>• Equipamentos de 1ª Intervenção;</li><li>• Sistemas Automáticos de Detecção e Extinção de Incêndios;</li><li>• Sinalização de Segurança e Iluminação de Emergência;</li><li>• Actuação em Caso de Sinistro</li></ul>
<b>Duração</b>	4 Horas
<b>Preço</b>	Preço da acção de formação (máximo 10 formandos) a realizar em data a acordar: <b>240,00€</b>

Aos valores apresentados acresce o IVA à taxa em vigor.

## PRIMEIROS SOCORROS

<b>Objectivos</b>	<b>Sensibilizar e desenvolver competências básicas para a prática dos primeiros socorros:</b>  Capacitar os formandos com os conhecimentos teóricos e práticos que lhes permita prestar a primeira assistência a sinistrados
<b>Destinatários</b>	Empregadores e trabalhadores em geral
<b>Programa</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alterações Cardio-Respiratórias;</li><li>• Exame da vítima;</li><li>• Desobstrução das vias aéreas;</li><li>• Suporte básico de vida;</li><li>• Hemorragias e estados de choque;</li><li>• Lesões articulares/musculares;</li><li>• Feridas/Queimaduras;</li><li>• Constituição da mala/saco de 1º socorro</li></ul>
<b>Duração</b>	4 Horas
<b>Preço</b>	Preço da acção de formação (máximo 10 formandos) a realizar em data a acordar: <b>240,00€</b>

Aos valores apresentados acresce o IVA à taxa em vigor.



## METODOLOGIA E RECURSOS

<b>Metodologia</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Método expositivo, demonstrativo e activo</li></ul>
<b>Recursos Didáticos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Multimédia</li><li>• Computador</li><li>• Documentação de apoio</li></ul>
<b>Formadores</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formadores com experiência e formação técnica nas áreas de intervenção, devidamente certificados e acreditados pelo IEFP e ACT.</li></ul>

As Acções de Formação podem ser ministradas nas nossas instalações na Av. do Brasil, em Lisboa ou nas instalações do cliente.

**Departamento Segurança e Higiene no Trabalho**

[sh@clinicadavelar.pt](mailto:sh@clinicadavelar.pt)

